

## EL DEPORTE ESCOLAR

A través de la visita a diferentes instalaciones deportivas municipales, así como la práctica de disciplinas deportivas, este proyecto tiene como finalidad promocionar hábitos deportivos en la población escolar y dar a conocer, al mismo tiempo, los recursos que el Instituto Municipal de Deportes tiene a disposición de la ciudadania para la práctica de la actividad física.

# **Objetivos**

- Promocionar el atletismo, el tenis, la orientación y la escalada como disciplinas deportivas.
- **2** Conocer instalaciones deportivas municipales.
- 3 Potenciar la ocupación y uso de los complejos deportivos municipales.
- 4 Participar en juegos y actividades estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, evitando la discriminación por características personales, sexuales y sociales, así como los comportamientos agresivos y las actitudes de rivalidad en las actividades deportivas.
- 5 Conocer y valorar la diversidad de actividades físicas y deportivas y los entornos en que se desarrollan, participando en su conservación y mejora.

## **Actividades**

#### Conoce tu marca

Tiene como objetivo la promoción del atletismo como disciplina deportiva básica, a través del desarrollo de pruebas de velocidad, altura, longitud y peso. Las actividades se desarrollarán en la instalación deportiva "El Fontanar".

#### Conoce el Tenis

Tiene como objetivo la promoción del Tenis como actividad deportiva base. Las actividades se desarrollarán en las instalaciones deportivas "Santuario".

#### Conoce tus instalaciones deportivas

Contempla la visita a las instalaciones deportivas de "El Fontanar".

#### Conoce el Rugby

Pretende la promoción de especialidades deportivas poco implantadas en los hábitos de práctica. Se desarrollará en la instalación deportiva "El Fontanar".

## Conoce la escalada

Tiene como objetivo la promoción de la escalada como actividad deportiva poco implantada en los centros escolares. Se desarrolla en las instalaciones deportivas de "Vista Alegre".

### Conoce la orientación

Se plantea la promoción de una disciplina deportiva poco implantada en los centros y con posibilidades de acciones interdisciplinares dentro de la docencia.

Todas las actividades están dirigidas al alumnado de 3° ciclo de E. Primaria, E. Secundaria y E. Permanente.

Nota: La tramitación de peticiones de los centros que soliciten estas actividades se realizará desde la Delegación de Educación e Infancia y la ejecución y desarrollo desde el Instituto Municipal de Deportes (tlf.: 957-76-44-77).

guía de progra mas educa tivos 0910

19