# EL DEPORTE ESCOLAR

# EL DEPORTE ESCOLAR

A través de la visita a diferentes instalaciones deportivas municipales, así como la práctica de disciplinas deportivas, este proyecto tiene como finalidad promocionar hábitos deportivos en la población escolar y dar a conocer, al mismo tiempo, los recursos que el Instituto Municipal de Deportes tiene a disposición de la ciudadania para la práctica de la actividad física.

## Objetivos

1. Promocionar el atletismo, el tenis, la orientación, el rugby y la escalada como disciplinas deportivas.
2. Conocer instalaciones deportivas municipales.
3. Potenciar la ocupación y uso de los complejos deportivos municipales.
4. Participar en juegos y actividades estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, evitando la discriminación por características personales, sexuales y sociales, así como los comportamientos agresivos y las actitudes de rivalidad en las actividades deportivas.
5. Conocer y valorar la diversidad de actividades físicas y deportivas y los entornos en que se desarrollan, participando en su conservación y mejora.

## Actividades

### Conoce tu marca

Tiene como objetivo la promoción del atletismo como disciplina deportiva básica, a través del desarrollo de pruebas de velocidad, altura, longitud y peso.
Las actividades se desarrollarán en la instalación deportiva “El Fontanar”.

### Conoce el Tenis

Tiene como objetivo la promoción del Tenis como actividad deportiva base. Las actividades se desarrollarán en las instalaciones deportivas “Santuario”.

### Conoce tus instalaciones deportivas

Contempla la visita a las instalaciones deportivas de “El Fontanar”.

### Conoce el Rugby

Pretende la promoción de especialidades deportivas poco implantadas en los hábitos de práctica. Se desarrollará en la instalación deportiva “El Fontanar”

### Conoce la escalada

Tiene como objetivo la promoción de la escalada como actividad deportiva poco implantada en los centros escolares. Se desarrolla en las instalaciones deportivas de “Vista Alegre”.

### Conoce la orientación

Se plantea la promoción de una disciplina deportiva poco implantada en los centros y con posibilidades de acciones interdisciplinares dentro de la docencia.

Todas las actividades están dirigidas al alumnado de 3er ciclo de E. Primaria, E. Secundaria y E. Permanente.

**Nota: La tramitación de peticiones de los centros que soliciten estas actividades se realizará desde la Del Educación e Infancia y la ejecución y desarrollo desde el Instituto Municipal de Deportes (tlf.: 957-76-44-77**

## El Deporte Escolar

| Actividad | Nivel Educativo | Transporte | Monitor/ a de apoyo | Duración | Tempo-raliza-ción | Prepa-ración previa | Material de apoyo | Obser-vaciones |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Conoce tu marca | 3er Ciclo de Ed. Primaria, Secundaria y Ed. Perma-nente | Consultar | - | - | Lunes a Viernes | - | - | - |
| Conoce el tenis | 3er Ciclo de Ed. Primaria, Secundaria y Ed. Perma-nente | Consultar | - | - | Lunes a Viernes | - | - | - |
| Conoce las instalaciones deportivas | 3er Ciclo de Ed. Primaria, Secundaria y Ed. Perma-nente | Consultar | - | - | Lunes a Viernes | - | - | - |
| Conoce la escalada | 3er Ciclo de Ed. Primaria, Secundaria y Ed. Perma-nente | Consultar | - | - | Martes y Jueves | - | - | - |
| Conoce la orientación | 3er Ciclo de Ed. Primaria, Secundaria y Ed. Perma-nente | Consultar | - | - | Lunes | - | - | - |
| Conoce el Rugby | 3er Ciclo de Ed. Primaria, Secundaria y Ed. Perma-nente | Consultar | - | - | Martes | - | - | - |

## Por tu Salud: Alimentación sana y Ejercicio físico

| Actividad | Nivel Educativo | Transporte | Monitor /a de apoyo | Duración | Tempo-raliza-ción | Prepa-ración previa | Material de apoyo | Obser-vaciones |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Visita a ins-talaciones de producción de alimentos | Educación Permanente | Consultar | Sí | 3 h. | Lunes a Viernes | Sí | Encuestas Guías didác-ticas | - |
| Diseño y/o realización de rutas urbanas | Eduación Permanente | Consultar | Sí | 3 h. | Lunes a Viernes | - | Encuestas Guías didác-ticas | - |

## Escuela de Padres y Madres

| Actividad | Duración | Temporalización | Material de apoyo | Observaciones |
|---|---|---|---|---|
| Todos los talleres in-cluídos en pág. 29 y aquellos que propon-gan las AMPAS | 6 sesiones por taller | Se acordará con cada grupo de padres/madres | Se entregará documentación durante el desarrollo del taller | Enviar ficha de inscripción y los docentes se pondrán en contacto para fijar fechas |